

対面とオンラインでセミナー同時開催スタート!

「繋がりを深める」

対面とオンラインで、セミナーの同時開催をスタートしました。距離的制約がある方も参加しやすいように、技術の未熟な運営委員が創意工夫しながら自前ではじめて小さな一歩でした。海外からも含め、全国から参加していただけるようになり、「繋がる」という価値がさらに深まった一年でした。



参加者増員チーム打合せ



対面とオンライン同時開催

5つのチームプロジェクトの活動効果

「正会員と共に・・・」

正会員・運営委員あわせて20名からなる「情報発信」「デジタル活用」「あゆみ」「参加者増員」「正会員増員」の5つのチームが、「・・・らしく、その先へ」というビジョンの実現において、主体性をもってそれぞれの活動を深めていきました。「正会員と共に」という思いは、お互いを知り、距離感を縮め、さらにチーム横断的に支援する風土が醸成されるなど、確実に効果が表れてきています。



情報発信チーム交流会



デジタル活用・正会員増員
チーム合同打合せ



目標達成グループ2025 活動報告

～仲間と宣言し、行動を習慣に～



「2025年目標達成グループ」の取り組み

コーチングを通して共に成長することを目的に、お互いの目標達成を応援しあうプロジェクトを、有志を募って実施しました！

- ・活動期間：2025年3月～2026年1月
- ・参加者：正会員・運営委員の有志7名
- ・グループLINEで各自の目標を宣言&進捗報告
- ・9月 中間報告会 (Zoom)
- ・1月 最終報告会 (Zoom)



みんなの目標は、、、

- ・年末までに毎月1kg減量する
- ・毎日読書する。読書を通じて5つ行動変容を起こす
- ・Noteの投稿を20にする
- ・体を鍛えて、美姿勢&美声で歌う！
- ・神社仏閣を20ヶ所巡り、御朱印をもらう
- ・大文字山サクサク登って(1時間30分以内)2回登山する
- ・まだ行ったことのない国へ5ヵ国以上渡航する

参加しての感想

「グループで報告することで、意欲的に取り組めた！」
「お互いの頑張っていることが励みになった」
「利害関係のない人同士で、目標達成を応援しあえたのが、とても良かった」

2026年も、ぜひ参加したい！！



年間
テーマ

2025年 日本コーチ協会京都チャプターセミナー

気づきを引き起こすプロコーチの質問力

創造的な質問で相手に気づきを引き起こす「コーチング」の魅力を多角的な切り口で学ぶことができます。プロコーチとのディスカッションとエクササイズを通して、国際コーチング連盟が提唱するコア・コンピテンシーの理解と実践につなげます。

コア・コンピテンシーとは

国際コーチング連盟が定める核となるコーチとしての能力水準です。「基盤を整える」、「関係性をともに築く」、「効果的なコミュニケーション」、「学習と成長を育む」の4つのカテゴリーが定められています。

会場: **アーバンホテル京都**
京都市伏見区深草西浦町4丁目59番地
京阪「龍谷大前深草駅」徒歩約5分

	開催日時	テーマ	コア・コンピテンシー	講師	会場
1	1月26日(日) 13:30-16:30	コーチングにおける “効果的な質問”とは	気づきを引き起こす	井上泰世	Zoom オンライン
2	2月23日(日) 13:30-16:30	視点を変える・軸を変える コーチの質問	気づきを引き起こす	眞辺一範	Zoom オンライン
3	3月23日(日) 13:30-16:30	観察力を高めるための コーチング	気づきを引き起こす	竹内雅樹	アーバン ホテル京都
4	5月25日(日) 13:30-16:30	問題ではなく、問題解決に 焦点を当てるコーチング	気づきを引き起こす	岡田一毅	アーバン ホテル京都
5	6月22日(日) 13:30-16:30	クライアントを中心に据えた コーチング	気づきを引き起こす	竹内雅樹	Zoom オンライン
6	7月27日(日) 13:30-16:30	モノの見方・捉え方の特徴に ついて探索するコーチング	気づきを引き起こす	戸田紳司	Zoom オンライン
7	9月28日(日) 13:30-16:30	クライアントが主体的に変わる コーチの質問力	気づきを引き起こす	中尾照美	アーバン ホテル京都
8	10月26日(日) 13:30-16:30	アクティブリスニングから 生まれるコーチの質問	気づきを引き起こす	岩本まゆみ	アーバン ホテル京都
9	11月23日(日) 9:30-16:30	【16周年記念1dayセミナー】 気づきを引き起こす プロコーチの質問力	気づきを引き起こす	山田善太郎 戸田紳司	アーバン ホテル京都