

# 2023年 年間テーマ

「お互いのコミュニケーションに  
コーチングを活用する」

## ①「14周年1dayセミナー」

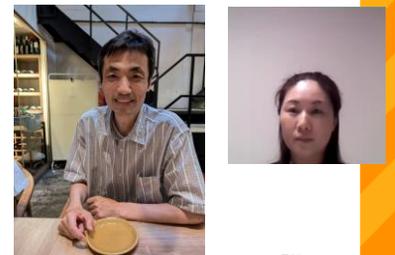
2023年11月26日（日）創造的な対話～お互いのコミュニケーションにコーチングを活用する～ をテーマに、19名が集まり、日常生活で行き詰った対話を解消する「ちょっとした一言」を探究しました。



## ②「あゆみプロジェクト」始動！

2024年11月で京都チャプター15周年を迎える記念事業として、運営委員と正会員によるあゆみプロジェクトチームを発足しました。

15年の活動の「あゆみ」をホームページに今後掲載する予定です。どうぞ期待！



## ③「体験コーチング」サービス創設！

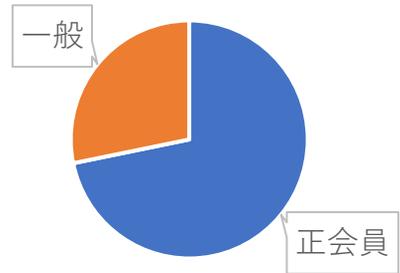
「体験コーチング」事業を新たに創設し、プロコーチである運営委員から1オン1コーチングを低額で受けられるようになりました。



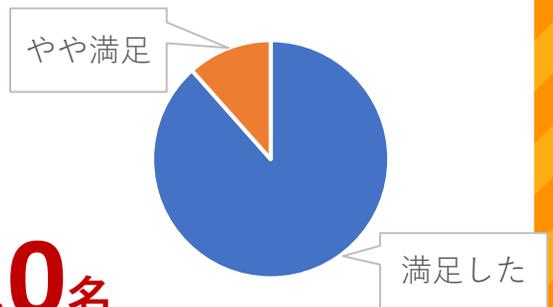
## 【数字で見る活動】

年間**9**回セミナーを実施。

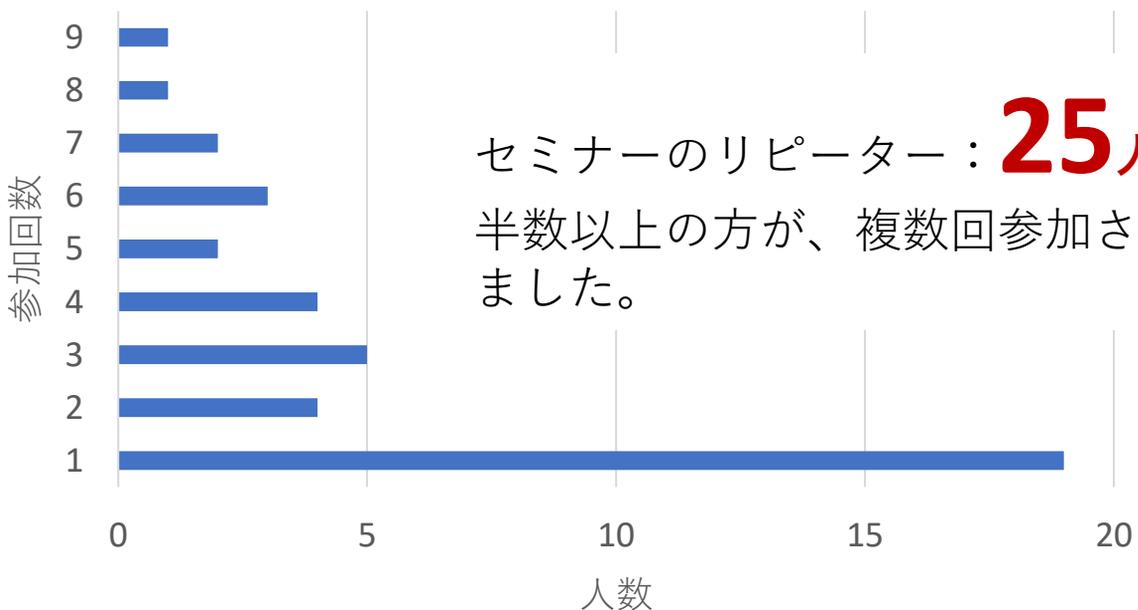
延べ**117**名が参加。  
参加者の内訳は右記。



セミナー**満足度**  
調査結果は右記。



2023年末時点での正会員数は**20**名



セミナーのリピーター：**25**人  
半数以上の方が、複数回参加されました。

### 参加者の声(アンケート結果より、一部編集して掲載)

『まだまだ、訓練が足りないなと思いました。』  
『うーん。もう少しフィードバックの時間が欲しいです。  
今日は時間切れになってしまったので、悪いところも  
言ってもらえたら・・・怖いけど・・・ありがたいで  
す。』



## 2023年 日本コーチ協会京都チャプター例会 お互いのコミュニケーションに コーチングを活用する

日常生活のちょっとした場面に「コーチング」を意図的に活用することで、お互いの関係が豊かになる創造的な対話を増やします。ディスカッションとエクササイズを通して、国際コーチング連盟が提唱するコア・コンピテンシーの理解と実践につなげます。

### コア・コンピテンシーとは

国際コーチング連盟が定める核となるコーチとしての能力水準です。「基盤を整える」、「関係性をともに築く」、「効果的なコミュニケーション」、「学習と成長を育む」の4つのカテゴリーが定められています。2019年10月にコンピテンシーモデルが更新され、2021年からはコーチ資格認定に反映されています。

	開催日時	テーマ	コア・コンピテンシー	講師
1	1月22日(日) 13:30-16:30	今、その瞬間、その場で「3分 コーチング・カンバセーション」	今ここに在り続ける	戸田 紳司
2	2月26日(日) 13:30-16:30	相手との話が かみ合わない時のコーチング	積極的傾聴	竹内 雅樹
3	3月26日(日) 13:30-16:30	ミーティングで意見を まとめたい時のコーチング	信頼と安全を育む	岡田 一毅
4	5月28日(日) 13:30-16:30	愚痴や不平不満の多い人と 対話する時のコーチング	今ここに在り続ける	井上 泰世
5	6月25日(日) 13:30-16:30	効果的なハウレンソウを 実現したい時のコーチング	合意の確立と維持	岩本 まゆみ
6	7月23日(日) 13:30-16:30	ウマが合わない人と 活動を共にする時のコーチング	今ここに在り続ける	中尾 照美
7	9月24日(日) 13:30-16:30	相手がなかなか行動を 起こさない時のコーチング	気づきを引き起こす	山田 友紀
8	10月22日(日) 13:30-16:30	家族や友人との接し方に 悩んだ時のコーチング	信頼と安全を育む	山田 善太郎
9	11月26日(日) 10:00-16:30	【14周年記念1dayセミナー】 創造的な対話 ～お互いのコミュニケーション にコーチングを活用する	クライアントの成長を 促進する	眞辺 一範

※4月、8月、12月は例会の定休月です。 ※初心者歓迎です。どの回からでもご参加いただけます。  
※どの例会も一回完結型のプログラムです。 ※申し込みはQRコード(Peatixやホームページ)からできます。

