

2018年 年間テーマ

組織活性化コーチング実践編2 ～チームメンバーのつなぐ力～

チームメンバーのつなぐ力を強めることをテーマにして、例会を9回開催しました。



なにがチームだよ!
チームってなんなの...
Uhh
NO!
でも...いろいろあるけど
最強のチームをつくる!
コーチングによって、メンバーの一人ひとりが高い主体性を発揮し、チームのメンバー間に強いつながりを築くコツを、実際にチーム作りの体験を通して学びましょう。
チームっていいもんだよ
そう、チームだからできるのよ!

コーチングとは
コーチングとは、クライアントが実現したい目標などをテーマに、本人の自発性を引き出し、パフォーマンスを上げることを目的とするコミュニケーションです。
京都チャプターとは
誰もが生活のあらゆる場面でコーチングを活用できるよう、スキルアップ及び普及活動を続けています。 お問い合わせ先: 京都チャプター事務局 (0ursou@ca-kyoto.jp)

2018.12/9(日) 10:00~17:00 (開場: 9時30分前)

<会場> 京都市国際交流会館 kokoka 特別会議室
<定員> 60名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
<参加費> 6,000円 (京都チャプター会員は5,000円)

*ささやかながらお昼のお食事をご用意しております。
*セミナー終了後に懇話会有り(希望者のみ参加申込み費)4,000円(ワンドリンク込み)

京都市左京区栗田二鳥羽町2番地の1
地下鉄東西線 陸上駅下車 徒歩約6分
市バス 京都府立総合医療センター前下車 徒歩約10分

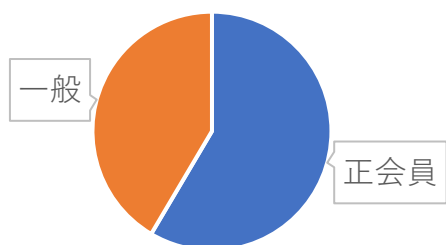
【9周年セミナー実施】
9周年記念セミナー
「コーチングにおける体験、率直なコミュニケーションについて」を国際交流会館で実施しました。



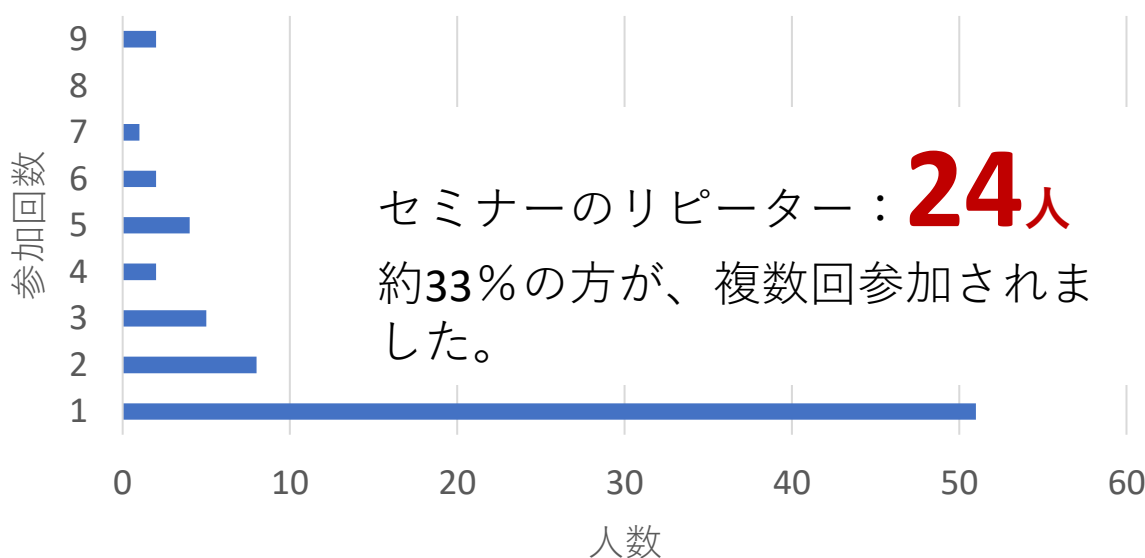
【数字で見る活動】

年間 **9** 回例会を実施しました。

延べ**147**名が参加しました。正会員参加者と一般参加者の内訳は下記。



正会員数は**28**名



セミナーのリピーター：**24**人
約**33%**の方が、複数回参加されました。

参加者の声(アンケート結果より、一部編集して掲載)

『チームの理想の姿に私のチームが近づいていることを実感できました』

『自分のチームへ自分のなす役割、目的などが気づけた』

『問う時とても頭を使いましたが聞かれるとワクワクしました』



2018年 日本コーチ協会京都チャプター例会

年間テーマ:「組織活性化コーチング実践編2～チームメンバーの『つなぐ力』を強める」



- 組織(チーム)とは、メンバー間で共有する目標を達成するため、メンバーそれぞれに役割や機能が割り当てられている集団のことです。
- 目標を達成するためには、その目標のもつ意味を、メンバー全員で共有していることが重要です。
- そして、一人ひとりが高い主体性を発揮し、全員のベクトルをそろえ、強いつなぐ力を築くことも大切です。
- 今年度は、成果を上げる考え方や行動をメンバーから引き出し、協働する組織づくりに活かすコーチングの技法をマスターします。

項目 日時	テーマ (講師)	内容 (該当する ICF のコアコンピテンシー)
1月28日 (日) 13:30-16:30	チームメンバーの 「つなぐ力」を強めるコーチング (井上)	今年のテーマの主なキーワードとして「主体性」と「個々の体験の共有」を取り上げます。個々が自律的に、協働する組織を作るためのコーチングの全体像を学びます。(ICF:率直なコミュニケーション、他)
2月25日 (日) 13:30-16:30	コーチングの技法1 傾聴で「つなぐ力」を強める (岡田)	一人ひとりが高い主体性を発揮し「つなぐ力」を強める第一歩は、まずリーダーが話を聞き、メンバーの自己効力感を高めること。全てのスキルの土台となる「積極的傾聴」を学びます。(ICF:積極的傾聴)
3月25日 (日) 13:30-16:30	コーチングの技法2 承認で「つなぐ力」を強める (若狭)	協働する組織を作る上で特に大切なことは、信頼関係を築くこと。その信頼関係を目に見える形で表す行動が「承認」です。コーチングにおける「承認」のスキルを学びます。(ICF:関係性を共に築く)
5月27日 (日) 13:30-16:30	コーチングの技法3 質問で「つなぐ力」を強める (真辺)	信頼関係を築き、個々が当事者意識を持って主体性を発揮する際に役立つ技法が「質問」です。既存の枠を超えて、メンバーとチームの資質を最大に活かす実践的な技法を学びます。(ICF:効果的な質問)
6月24日 (日) 13:30-16:30	コーチングの技法4 リクエストで「つなぐ力」を強める (岡田)	協働する組織が目標を達成するために、時にはメンバーに対して率直な要望を伝える必要があります。指示命令ではない「リクエスト(要望)」の効果的な伝え方を学びます。(ICF:進捗と説明責任の管理)
7月22日 (日) 13:30-16:30	目標共有で 「つなぐ力」を強めるコーチング (戸田)	協働する組織づくりでは、個々の体験の成果をメンバーにシェアすることが、チームの目標共有に役立ちます。コーチングにおける「目標共有」の方法について学びます。(ICF:行動計画とゴール設定、他)
9月23日 (日) 13:30-16:30	コーチングで ミーティングマネジメント (高橋)	チームで共有した目標を個々の行動に落とし込むためには、効率の良い機能的なミーティングを重ねる必要があります。コーチングを活かした「ミーティングマネジメント」を学びます。(ICF:行動のデザイン)
10月28日 (日) 13:30-16:30	メンバーの個性を活かした コーチング (山田)	メンバーの個性を活かすには、一人ひとりの思考や行動のパターンを知り、個別対応する力が必要です。観察をして相手を理解するスキル「タイプ分け」を学びます。(ICF:関係性を共に築く)
12月9日 (日) 10:00-16:30	設立9周年記念セミナー	優れたリーダーは、仕事でも日常的に自分の体験を話すことで、メンバーと信頼関係を築き行動変容を促します。体験談によるリーダーシップと組織づくりを学びます。(ICF:率直なコミュニケーション、他)

※1月～6月例会は、初心者の方にもおすすめです。

※どの例会も一回完結型のプログラムです。

※4月、8月、12月(今年度は11月)は日本コーチ協会 京都チャプター例会の定休月です。

